

Coach Mestrings Programmet er utformet for å hjelpe deg med å oppnå din Erickson Solution-Focused Coach Diploma (ESFCD). Programmet forbereder deg også på ACC/PCC sertifisering gjennom International Coach Federation (ICF).

Programmet er for deg som coacher jevnlig,
og som vil coache på topp ICF-kvalitetsnivå
som ICF-coach - som leder – som konsulent;
Profesjonelt fokus på den andre med ICF-coaching som praktisk
kommunikasjonsverktøy

«Coachende væremåte, coaching, coachposisjon
- fordi det noen ganger er viktigere å respektere den andres
ståsted enn å formidle egne tanker og løsninger.»

Trygghet + Kompetanse = Mestring

1. Introduksjon - ICF kompetanser på PCC nivå – forstå hvordan coachingspørsmål har effekt i lys av nevro-vitenskap
2. Skille mellom 'struktur' og 'innhold' i samtaler - diskutere og analysere en coachingsamtale gjennom kjernekompetansene
3. Lytte til en godkjent sluttvurdering gjennom kjernekompetansene
4. Forklaring av ICF Coach Knowledge Assessment (CKA) prosess & struktur og beskrivelse av en-til-en individuell mentorcoaching

[*Modul 5 er forgjengeren av det reviderte Coach Mestrings Programmet oppstart 2020]

"Modul 5 (CMP) er den viktigste og mest lærerike modulen. Det er da alle brikkene faller på plass. For deg som vil ha coaching som profesjon og virkelig beherske faget profesjonelt. Eksamen på Modul 5 er det naturlige steget mot ICF-sertifisering, det er et must for profesjonelle coacher."*

Morten Neeb Siv.ing/ tidl. Styreleder/Adm.Dir Tele2, Tidl. President ICF

"Jeg ser modul 5 som min kystskippereksamen i coaching. Den gir profesjonell trygghet, og en øket respekt i omgivelsene for min faglige kompetanse som coach."

Bente Skauge Adjunkt / karriere- og skolecoach

Erickson Norges **trenerteam:**

- Jan Georg Kristiansen, MCC
- Hanna Sedal, MCC
- Anna Lebedeva, MCC



ICF er det globalt anerkjente styrende parts-nøytrale organet som etablerer, sikrer overholdelse av og regulerer både standarder og etikk for coaching-bransjen over hele verden.
<https://coachfederation.org/>

CMP består av:

1. 4 samlinger med gruppe-mentorering der du perfektionerer og integrerer dine coachingferdigheter
2. 6 en-til-en-individuelle mentorcoach timer der du får presis tilbakemelding på din egen live coaching
3. Prøvecoaching kundeavgang
4. Muntlig sluttvurdering

Ved vellykket gjennomføring av CMP, og med nødvendig antall loggførte coachingtimer, vil du trygt kunne søke den internasjonalt anerkjente sertifiseringen ACC eller PCC hos ICF. Alle søkere til en ICF-sertifisering må bestå ICFs online kunnskapstest 'Coaching Knowledge Assessment' (CKA). CMP er formet for å forberede deg på å bestå denne testen.

Undervisningsprinsipp:

"Skal du bevege noen, må du ta utgangspunkt i der personen er, ikke der du synes personen burde vært"

Søren Kierkegaard

Praktisk

Hvor: Gruppe-mentor klasser Online på Zoom. **Når:** [se web](#) for 4 tirsdager kl 07:00-08:45. **Mentor-coaching 1:1:** Online på Zoom. Tider avtales separat. **Prøvecoaching tilgang privatkunder:** Tider rundt Minikurs

Pris: Coach Mestring Program (ACTP) se [aktuelle priser](#) på vår webside (rabatt ved pakkekjøp)

Påmelding: Online på www.erickson.no, eller e-post til coaching@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Norge – Jan Georg Kristiansen – (+47) 40041204