



ERICKSON

NORGE

**ALUMNI- og
NETTVERKSTREFF**

12. Mars 2020

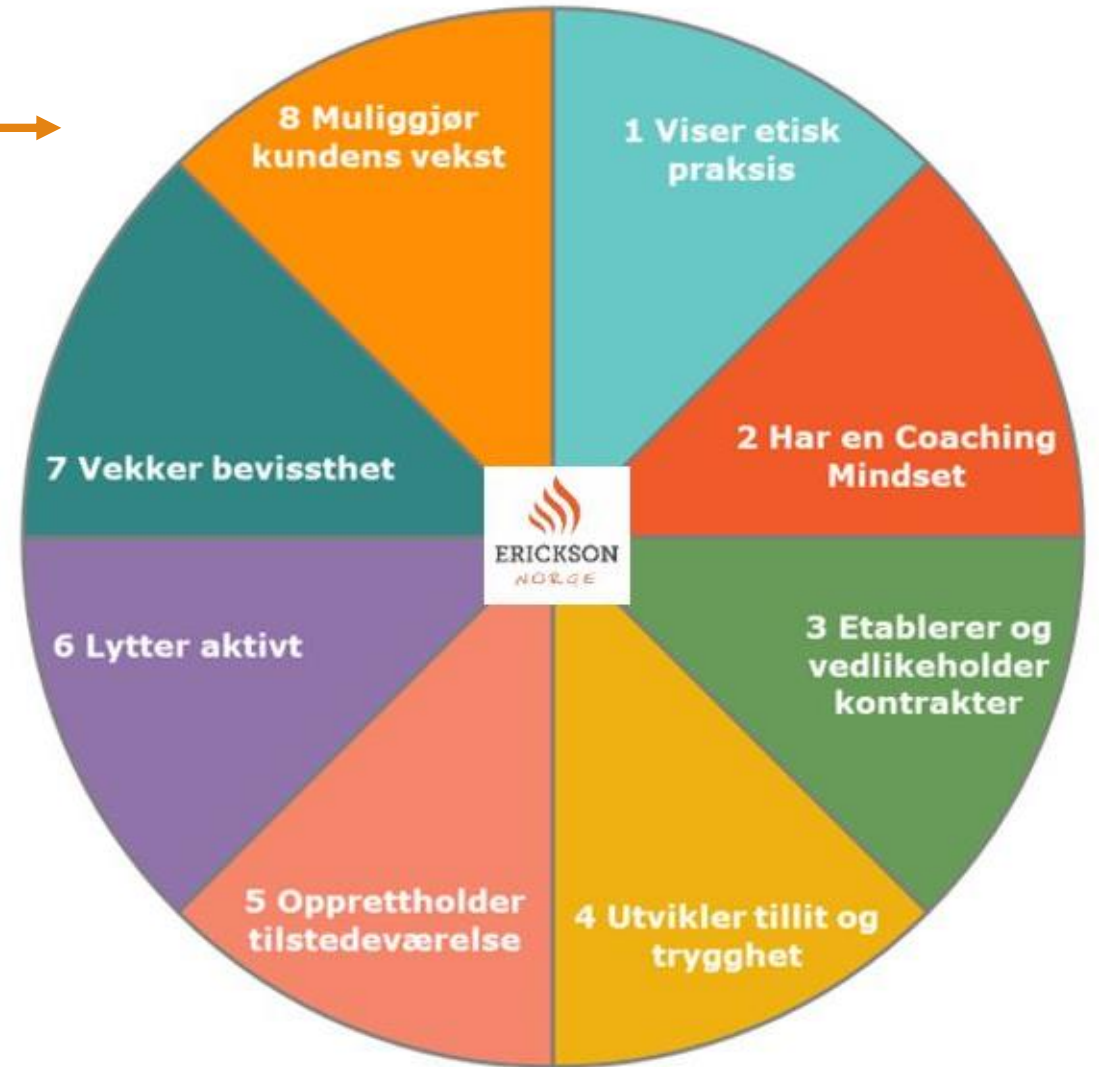
Viktig evolusjon i coachingfaget

NY ICF MODELL FOR
KJERNEKOMPETANSER

Gammelt



Nytt



A. Grunnlaget

1 Tilfredsstiller Etiske retningslinjer og Profesjonelle standarder

1 Viser Etisk praksis

Definisjon: Forstår coachingetikk og coachingstandarder og anvender dem konsekvent

Nesten det samme med tillegg av en mer inkluderende og bredere respekt for "kulturell, systemisk og kontekstuell bevissthet".

A. Grunnlaget

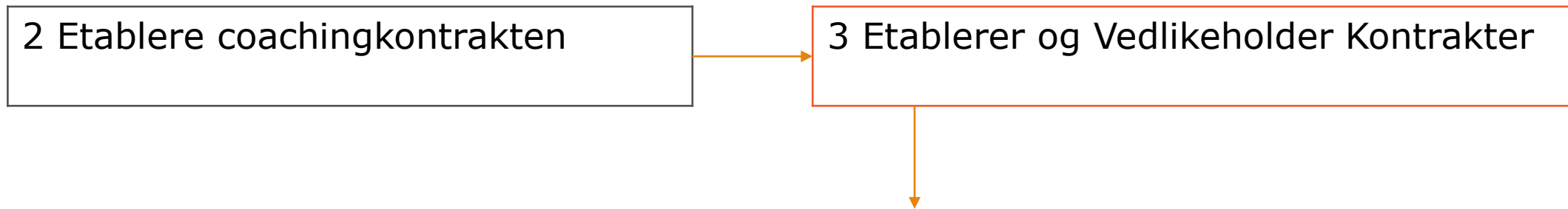
2 Har en coaching mindset



Definisjon: Utvikler og opprettholder et tankesett som er åpent, nysgjerrig, fleksibelt og kunde-sentrert

Det er overlapp med den nåværende kjernekompetansen 4 Coachingnærvær. En forskjell er at "har en coaching mindset" er den kontinuerlige tilstedeværelsen av coachen, og at coachen er engasjert i sin kontinuerlige læring og utvikling som coach samt utvikler en kontinuerlig reflekterende praksis for å forbedre ens coaching.

B. Å samskape relasjonen



Definisjon: Samarbeider med kunden og berørte parter for å lage klare avtaler om coachingrelasjonen, prosessen, planene og målene. Oppretter kontrakter for den overordnede coachingavtalen, så vel som for hver coachingsamtale.

I den første delen av definisjonen er det overlapping med den nåværende kjernekompetansen nr 10 planlegging og målsetting. I denne nye definisjonen er det anerkjent at hver coachingøkt er en klientdrevet agenda. Dette er en sentral forskjell som skiller coaching fra rådgivning, trening, veiledning og andre tilnærminger.

B. Å samskape relasjonen

3 Etablere tillit og nærhet i relasjonen

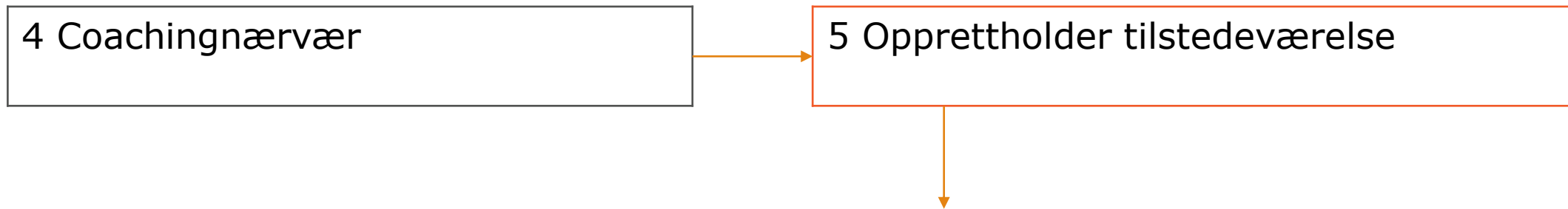
4 Utvikler tillit og trygghet

Definisjon: Samarbeider med kunden for å skape et trygt, støttende miljø som lar kunden dele fritt. Opprettholder en relasjon av gjensidig respekt og tillit

Denne kjernekompetansen inkluderer også anerkjennelse av kundens kontekst. Det er lagt vekt på trygghet for kunden i coachingrelasjonen for å kunne dele fritt. Dette er et skift i språkbruk fra dagens «intimitet (nærhet)» som også kan ha andre betydninger.

Nøkkelord: coach tilpasser seg kunden. Å samarbeide med kunden anerkjenner vår kunde som "ansvarlig for sine egne valg".

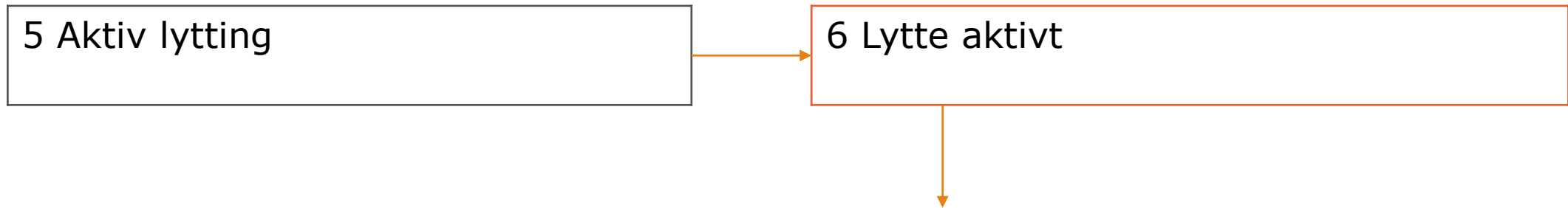
B. Å samskape relasjonen



Definisjon: Er fullt bevisst og tilstede med kunden, og bruker en stil som er åpen, fleksibel, jordet og selvsikker

Dette ligner på den nåværende definisjonen av Coachingnærvær. Forskjellen mellom Opprettholder tilstedeværelse og den nye kjernekompetansen nr. 2 Har en Coaching Mindset, er konteksten. Opprettholdelse av tilstedeværelse gjelder en coachingsamtale, og nr. 2 er den generelle og kontinuerlige utviklingen av coachens tilstedeværelse.

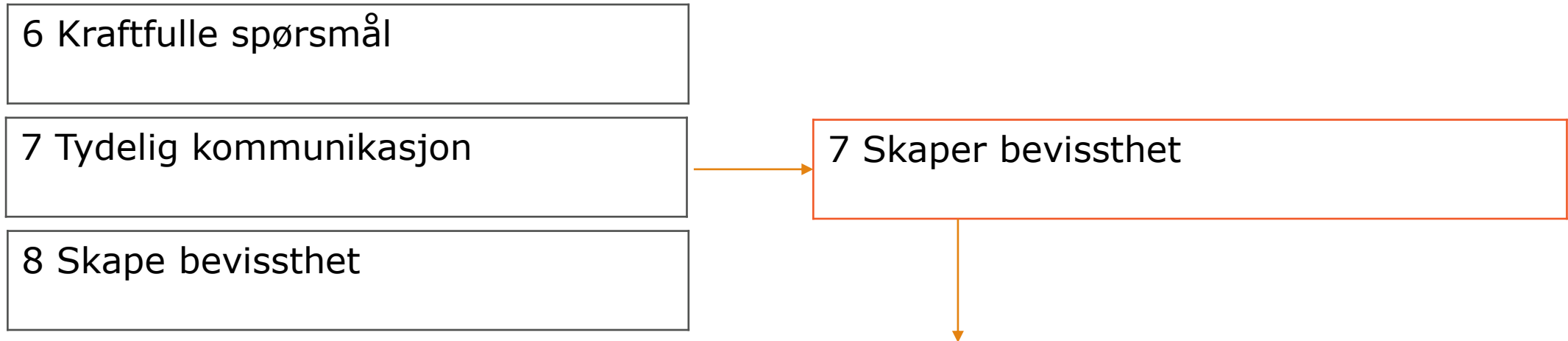
C. Å kommunisere effektivt



Definisjon: Fokuserer på hva kunden sier og ikke sier for å forstå det som kommuniseres i sammenheng med kundens 'systemer' og for å støtte kundens selvuttrykk.

Dette er en tilsvarende definisjon for den aktuelle lyttekompetansen, riktignok med mer vekt på å respektere kundens unikhhet.

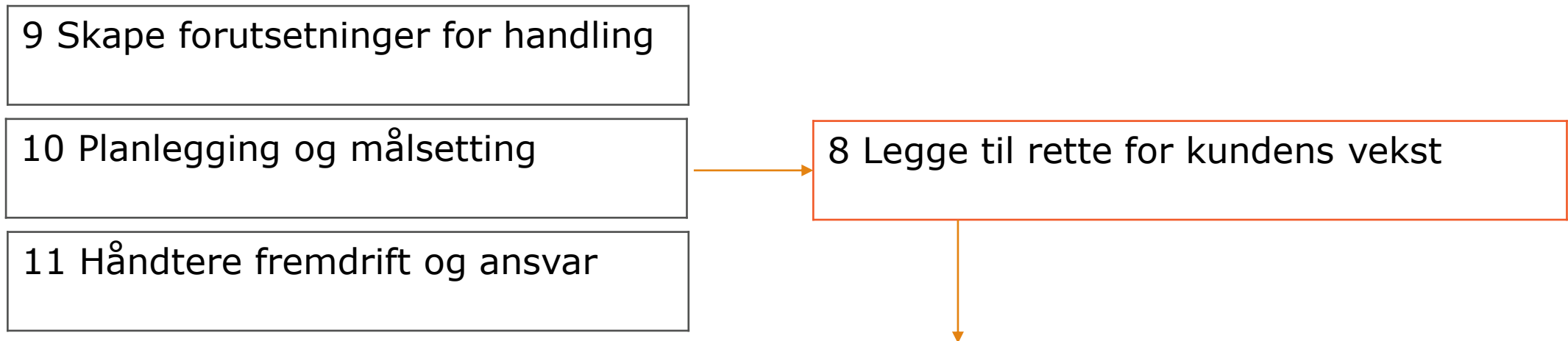
C. Å kommunisere effektivt



Definisjon: Legger til rette for kundens innsikt og læring ved å bruke verktøy og teknikker som kraftfulle spørsmål, stillhet, metaforer eller analogi

Dette er den viktigste endringen fra dagens kjernekompetanser (i tillegg til "Har en Coaching mindset".) Denne nye kompetansen omfatter tre nåværende kjernekompetanser. Det er en erkjennelse at det finnes en rekke coachingferdigheter som en coach bruker, som gjør det mulig å skape bevissthet hos kunden.

D. Å utvikle læring og vekst



Definisjon: Samarbeider med kunden for å overføre læring og innsikt til handling. Fremmer kundens autonomi i coachingprosessen.

Denne nye kompetansen fanger opp tre nåværende kjernekompetanser. Kunden er ansvarlig for hva han/hun gjør med sin bevissthet, læring og handlingstiltak. Coachen jobber med og støtter kunden i sin vekstprosess, så vel med utforming av kundens beste tiltak, som å anerkjenne og feire fremgang og suksess.



ERICKSON

NORGE

Hvilke konsekvenser har dette for meg som vil (re)sertifisere meg i år eller i 2021?

Hva betyr dette for meg som allerede tar en coachutdanning nå?

Andre spørsmål?



ERICKSON

NORGE

Hvilke av de nye 8 ICF kjernekompetansene synes du bør være med i en norsk coaching standard?



ERICKSON

NORGE

Hvilke av de nye 8 ICF kjernekompetansene synes du bør være med i en norsk coaching standard?



ERICKSON

NORGE

Benstrekk



Photo by Form on Unsplash