

The Art & Science of Coaching



ERICKSON
INTERNATIONAL

Leading since 1980

Utvikling i verden, en **samtale** om gangen



Bli sertifisert

Erickson Coaching International er en av de mest anerkjente coaching-skolene i verden. Vårt verdensomfattende program The Art & Science of Coaching (TASC) er anerkjent av International Coach Federation (ICF) som en Accredited Coach Training Program (ACTP).

TASC studenter legger et fundament i teori og praksis av løsningsorientert coaching. De oppdager hvordan de kan støtte andre i å oppnå sitt potensial og handle i overensstemmelse med sin visjon. De blir oppmerksomme på hva som ligger til grunn for alle store endringer og lærer å anvende coachingmetoder i diverse settinger.

Enten du er leder i en organisasjon som ønsker å dra nytte av effektive coachingteknikker, eller en person som ønsker å bygge en blomstrende praksis som tilbyr personlig eller ledercoaching, så vil vårt ICF-akkrediterte program få deg dit.



Priser

Program	Oslo
Minikurs:	gratis
Modul I:	NOK 6.900
Modul II:	NOK 32.900
Modul III:	NOK 21.900
Modul IV:	NOK 23.900
Coaching Mastery Program	NOK 43.010

Ta kontakt for Pakke-, og Rabattordninger

Sted

Lilleaker, Oslo

Vi har dedikerte møterom/kurslokaler, samtalerom med peis, kjøkken og parkeringsplasser med nærhet til offentlig transport, CC Vest, og restauranter.

Gratis
prøvecoaching

For mer informasjon ring: 40041204 eller besøk oss online: <http://www.erickson.no>

www.erickson.no

Ullernchausseen 119, Lilleaker, Oslo

Tel: 40041204

post@erickson.no

Erickson Coaching Nordic

The Art & Science of Coaching

Undervisningsopplegg



ERICKSON

INTERNATIONAL

Leading since 1980

Utforsk Coaching Minikurs

Vi har for tiden tre typer gratis minikurs i "Hvordan få den andre til å bevege seg selv", for forskjellige målgrupper. Alle tre gir innsikter i hvordan du ved fokus på den/de andre, kan lykkes gjennom coaching, en coachende væremåte, eller coachende lederstil i hva som beveger mennesker og team.

Modul II

Modul II vil gi deg et ekspansivt sett med verktøy for å fordype deg i kundens spørsmål "Hvordan kan jeg oppnå det?" Du vil lære tidfestede, gjennomførbare og utprøvde coachingstrategier for å oppnå et produktivt coachingforhold med kunden din.

Modul IV

"Hvordan vil jeg vite når jeg har oppnådd målet mitt?" er nøkkelspørsmålet du vil jobbe med i denne modulen. En kort studie av metaprogrammer vil også fremheve forskjellene i kommunikasjonsstiler og avsløre metoder for å kommunisere mer effektivt med andre.

A

B

C

D

E

F

Modul I

Du vil lære grunnleggende om å praktisere en effektiv 'coachposisjon' og kunne gjennomføre en hel coachingsamtale på slutten av denne modulen. Du introduseres til ICFs kjernekompetanser. Fokus i modul I er på inspirasjon, med vekt på spørsmålet "Hva vil jeg oppnå?"

Modul III

Målet med modul III er å øke bevisstheten om hvordan kontakt med våre dypeste verdier gjør at vi kan forplikte oss til å utføre et prosjekt eller et mål. I denne modulen lærer du prosesser for verdi-integrasjon, og hvordan du håndterer ulike innvendinger.

Coaching Mastering Program

I online gruppementoring og 1:1 mentorsamtaler, støtter Erickson-kvalifiserte mentorer deg i å nå nivået på profesjonell coaching som kreves av ICF. Når du består en muntlig vurdering, får du Erickson Solution-Focused Diploma, med hvilket du kan søke for ICF sertifisering på ACC eller PCC nivå.

www.erickson.no

Ullernchausseen 119, Lilleaker, Oslo

Tel: 40041204

post@erickson.no

 Erickson Coaching Nordic

The Art & Science of Coaching

Ericksons Anbefalte Løp til ICF Sertifisering



ERICKSON
INTERNATIONAL
Leading since 1980

Siden en ICF akkreditering er grunnleggende for din coaching karriere, har vi gjort prosessen så enkel som mulig.

Etter vellykket gjennomføring av The Art & Science i Coaching Modul I til IV og Coaching Mastery Programmet, og når du har samlet det nødvendige antallet loggførte coachingtimer, er du klar til å søke din ICF sertifisering! Diagrammet nedenfor viser Ericksons anbefalte vei mot ICF-akkreditering.

Erickson *Solution-Focused* Coach Diploma

ESFCD

Erickson Solution-Focused Coach Diploma

Erickson Solution-Focused Coach Diploma løpet er designet for å forberede deg for å søke en ICF sertifisering (ACC or PCC)

- ✓ Modul I-IV undervisning omfatter 136 Accredited Coach Training Hours
 - ✓ Coaching Mastery Programmet gir ytterligere ICF kjernekompetanser.
- I tillegg til undervisningstidene over, inkluderer Coaching Mastery Programmet også:**
- ✓ ICF kravet om 10 timer Mentor Coaching (6 en-til-en Mentor Coaching timer og 4 timer gruppe mentoring)
 - ✓ Muntlig vurdering med en coach på PCC eller MCC nivå.



ICF *ACC* eller *PCC*

ICF ACC & PCC International Coach Federation Associate Certified Coach

Når du har blitt en Erickson Certified Professional Coach, vil du kunne søke om enten ACC eller PCC-sertifisering når du har oppfylt følgende:

- ✓ ACC krav
60 Accredited Coach Training Hours (Ericksons Solution-Focused Coach Diploma gir 154 Coach Training Hours)
Minimum Dokumentert Antall Coachingtimer med kunder: 100 timer
(75 betalte timer med 8 forskjellige kunder)
- ✓ PCC krav
125 Accredited Coach Training Hours (Ericksons Solution-Focused Coach Diploma gir 154 Coach Training Hours)
Minimum Dokumentert Antall Coachingtimer med kunder: 500 timer
(450 betalte timer med 25 forskjellige kunder)

www.erickson.no

Ullernchausseen 119, Lilleaker, Oslo

Tel: 40041204

post@erickson.no

Erickson Coaching Nordic