

# Læringsglede

ERICKSON  
COLLEGE



timer

## Lese-effektivitet og læringsglede

f o r h e l e p e r s o n a l e t

Eller 20 timer for elever / studenter om lese-effektivitet og lærings glede, inkluderer hensyn til lese-skrivevansker. Spør om eget program.

- ❖ Motivasjon
- ❖ Økt lese-hastighet
- ❖ Leseteknikker
- ❖ Hurtiglesning
- ❖ Læringsstrategier og lese-effektivitet for voksne
- ❖ Flere leseteknikker å lære bort til elevene



Som beskrevet i boken "Profesjonelle dialoger (Universitetsforlaget 2008) var det med deler av dette kurset at rådgiveren på Ullern vgs inviterte Jan Georg Kristiansen til skolen ved åpning av skoleåret 2002. Målgruppen var elevene. Snart ble det satt opp felles kurs for foreldre og elever, samt seminar for lærere. Dermed hadde læringsglede skapt en portal og introdusert coachende væremåte for ettertiden.

Huseby skole gjennomførte studietur til Vilnius våren 2008 og gjennomførte kurset i "Lese-effektivitet og læringsglede" for alle sine ansatte: Lærernes fokus var på egen leseglede, selvledelse og økt glød for å inspirere elever. I planleggingsfasen ble vi enig med ledergruppen om å øke spenningen ved at lærerne kun fikk vite at de skulle være i fokus, men ellers fikk de vite lite enn å ta med seg skjønnlitterære bøker og en fagbok. Først da alle var fremme i Vilnius ble lærerne forespeilet at de etter disse 8 timene ville ha økt sin lese-hastighet med minst 50% og økt sin leseforståelse og hukommelse også. Virkelig læring betyr å møte stahet og overbevisninger i seg selv. Når man opplever personlige gjennombrudd, legger det også grunnlaget for læring utover en selv. Når du selv lærer lese-effektivitet først, blir du mer effektiv og overbevisende i å lære noen andre det etterpå. Hvordan ser du at du med dette kurset kan få videreført endringsprosesser på din skole?

Kjære rektor: Har du forresten selv lyst til å øke din lese-effektivitet og hastighet med over 50%? Og i tilfelle du undrer - du kan etter dette kurset fortsatt kose deg med en roman ved peisen!

*Changing the world, one conversation at a time*

*Utvikle deg selv og andre, ved en samtale om gangen*



ERICKSON  
COACHING

**Kompetansehuset Erickson** er en skole og et konsultentselskap som hjelper sine kunder til organisasjonsutvikling gjennom mobilisering av nøkkelmedarbeidere. Vårt formål er å bidra til utvikling av godt lederskap. Vårt flaggskip er den modulbygde The Art & Science of Organisational Coaching, hvor fagbasis er systemisk- og kognitiv helhetstenkning. Siden 1998 har Erickson College og coachutdanningen utdannet profesjonelle coacher og ledere i coachende væremåte. Coaching i hht internasjonal standard, er en unik samtale- og dialogkunst. Gjennom å levere "intern-skoler" hos organisasjoner, som del av deres eget program, har vi i lengre tid trent ledere og nøkkelpersonell i å videreutvikle sin anerkjennende kommunikasjon og lederskap.

### For henvendelser:

Besøksadresse:

Ullernchausseen 119 Lilleaker, Oslo

**Telefon: 400 41 204**

**[www.erickson.no](http://www.erickson.no)**

**[www.coachutdanning.no](http://www.coachutdanning.no)**

## Noen smakebiter på faglige innfallsvinkler:

- ❖ **Hvordan lykkes med skolesituasjonen?**
- ❖ **Hva var det du ville da du begynte i skolen? Kraften fra fyrtårnet.**
- ❖ **Magefølelse, underbevissthet, lyst og læringsglede.**
- ❖ Hukommelse og ord for effektiv lesing. Et forkurs for lydleserne (kort om).
- ❖ **Hurtiglesing. Behaglig og rask lesing. Både fagbøker og romaner.**
- ❖ **Enda sterkere tro på deg selv.**
- ❖ Notat og referattekniikk. Mind mapping/tankekart (kort om)
- ❖ Angripe faget og fagbøker (kort om)
- ❖ **Samarbeid, målsetting, ledelse - integrering.**
- ❖ **Mot eksamen.** Å være som best når det virkelig gjelder. Alle kurstrådene trekkes sammen.

*Coachende væremåte og coaching - når det kan være viktigere å respektere den andres ståsted enn å formidle egne tanker og løsninger*



Kursleder: **Jan Georg Kristiansen** er lærerutdannet adjunkt og ved siden av dette siviløkonom og Erickson coach. Han har 20 års erfaring med å undervise i studieeffektivitet og læringsglede for over 20.000 studenter, elever og lærere. Jan Georg er spesialist i å arbeid med lese- og skrivevansker med bruk av kombinasjonen rådgivning og metodikk og bruk av den rådgivningsfrie sone fra coaching og coachende væremåte i gruppedynamikk. Kristiansen er ekspert i coaching, i å lære opp coacher og i å lære opp trenere i å lære opp coacher og er daglig leder i kompetansehuset Erickson.

***Changing the world, one conversation at a time***

*Utvikle deg selv og andre, ved en samtale om gangen*