

## "Hvordan styrke dine egenskaper og ferdigheter som mor eller far"

Alt står og faller med ledelse – også familien.  
Du trenger ikke være et supermenneske, men bør forstå noen grunnleggende prinsipper om kommunikasjon og ledelse.

### Kursmål:

Bevisstheten du trenger  
om egenskaper og ferdigheter  
for å mestre foreldrerollen.

### Kursinnhold:

- Å leve et autentisk liv
- Prinsipper for mellommenneskelig kommunikasjon
- Hva du gjør når barna tror de bor på et hotell, der du er service personalet?
- Hvordan snu en negativ atmosfære?
- Hvordan som foreldre enes om grensesetting, når metodene for barneoppdragelsen ikke fungerer?
- Hvordan gjenerobre kontakten med barnet ditt?
- Struktur for "den gode samtalen".
- Hvordan utvikle en visjon for familien?
- Grunnleggende prinsipper for ledelse i familien

## Invester i relasjonen(e) som betyr mest for deg!

Totalt 16 timers felles workshop: lørdag og søndag.

### "Når du vil noe mer".

La oss innse det; Lykkelige familier blir ikke til av seg selv. Livet er nå mer komplisert og vi sliter med prioriteringsklemma. Her er verktøy for personlig vekst, utvikling av foreldrerollen, og vekst i parforholdet. Hvordan jobbe med grensesetting, barneoppdragelse og kjærlighet?



**Bernt André Torgussen**

Bernt har arbeidet som leder, pastor, foredragsholder, coach, sjelesørger og familierådgiver i 25 år. Han er mye brukt som foredragsholder innen motivasjon, personlig vekst, ledelse, familieliv og relasjoner. Han er utdannet coach og coachtrener ved Erickson Coaching International, med PCC-sertifisering fra International Coach Federation (ICF).

Torgussen arbeider i dag som profesjonell coach og lederkonsulent for organisasjon og næringsliv, foreleser ved Erickson coachutdanning

I tillegg er han pastor for menigheten Filadelfia Drammen.

Bernt André Torgussen skrev boken HJEMMESEIER, der han på en innsiktsfull, lettfattelig og praktisk måte leder deg gjennom livsforvandlende sannheter om personlig vekst, liv og relasjoner.

## HJEMMESEIER i foreldrerollen – 2 dager – kursdatoer 2011-2012

Hjemmeseier i foreldrerollen 2011		Hjemmeseier i foreldrerollen 2012	
<b>Uke 11, 2011:</b>	Lør 19/3, Søn 20/3 (2 dager)	<b>Uke 11, 2012:</b>	Lør 17/3, Søn 18/3 (2 dager)
<b>Uke 44, 2011:</b>	Lør 5/11, Søn 6/11 (2 dager)	<b>Uke 44, 2012:</b>	Lør 3/11, Søn 4/11 (2 dager)

**Når:** Hverdager 0900-1700, Helger 1000-1800, Kvelder 1700-2100

**Hvor:** Ibsenmuseet, Nasjonalteateret stasjon, Oslo, eller Granli Gård/Den røde låve, Lilleaker

**Priser:** 4.900,- NOK

**Rabatter:** Earlybird: 20% 4 mnd før. 10% 2 mnd før (rabattkode HiF)

**Registrering:** Online på [www.coachutdanning.no](http://www.coachutdanning.no) eller e-post til [bernt@erickson.no](mailto:bernt@erickson.no)

**Kontakt:** Erickson Coaching Nordic – Bernt Torgussen – (+47) 91 789 536