

Motto:
"Utvikling i verden,
en samtale
om gangen"

ANERKJENNENDE SAMTALER



ERICKSON
COACHING

"Kurset passer for deg som ønsker å få frem det beste hos andre."

"Coachende væremåte, coaching, coachposisjon
- når det kan være viktigere å respektere den andres ståsted
enn å formidle egne tanker og løsninger."

Starten (1a) i "The Art & Science of Coaching"

Anerkjennende samtaler

Personlig vekst, medarbeider og lederutvikling med coachingverktøy.
Ditt første skritt på veien til profesjonell ICF-godkjent coachutdanning
Dette grunnkurset er **fundamentet** for alle senere Erickson treninger.

I løpet av 2+ dager vil vi gjennom **relevansdiskusjoner, modeller,
demonstrasjoner og øvelser** dekke følgende hovedområder.

- Jobbe med de 4 spørsmålstypene bak en coachende væremåte
- Forstå hvordan spørsmålene gir kraftfulle positive opplevelser.
- Analysere, forstå, og øve "Hvordan sette kraftfulle mål?"
- Trene "Hvordan hjelpe deg selv og andre se mulighetene?"
- Sjekkliste designe målsetninger som fører til handling
- Hvordan ta i mot tilbakemeldinger på en effektiv måte?
- Hvordan snu negative stemninger/tankebaner til positive?

Gi deg selv noen dager og utvikl dine kommunikasjonsferdigheter!

*"Jeg har med stort faglig og personlig utbytte deltatt på kurset.
Dagene veksler systematisk mellom teori og demonstrasjoner og mye
øving. Modulen gav meg grunnleggende innføring i coaching og
coachende væremåte som jeg siden har hatt stort utbytte av som leder.
Jeg har siden valgt å ta flere moduler og går for sertifisering som
coach, fordi jeg opplever at coachingens perspektiver, modeller og
verktøy gir verdifull tilvekst til mitt lederskap i krevende situasjoner."*

Pål Riis, Rektor Ullern Videregående skole.

(Ericksons kunde fikk HR Norges kompetansepris 2006)

Erickson Nordics **trenersteam:**

- Jan Georg Kristiansen
- Hanna Sedal (M5)
- Anna Lebedeva
- Bernt Torgussen
- Petter Bakken
- Kjetill Gunnarson

Hovedtrener Jan Georg Kristiansen
var Norges første master sertifiserte
coach (MCC) fra det uavhengige ICF
(International Coach Federation).
Han har medforfattet 2 bøker om
coaching, "Coaching i skolen" 2005
og "Profesjonelle dialoger" 2008.
Siviløkonom og i 2006 kåret til årets
kursleder av Confex 500 kursledere.



Undervisningsprinsipp:

"Jeg spørger kun.
Mit lod er ei at svare."

Henrik Ibsen

Undervisningen er preget av presise
demonstrasjoner, øvinger, høy
kraftfullhet, letthet, latter og humor.

Anerkjennende samtaler – 2+ dager – kursdatoer 2011-2012

Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)
Uke 4 – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Onsdag 26/1• Torsdag 27/1• Fredag 28/1	Uke 6 – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Fredag 11/2• Lørdag 12/2• Søndag 13/2	Uke 21 – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Fredag 27/5• Lørdag 28/5• Søndag 29/5	Uke 34 – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Onsdag 24/8• Torsdag 25/8• Fredag 26/8	Uke 36 – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Fredag 9/9• Lørdag 10/9• Søndag 11/9	Uke 37 Tr.H – 2011: <ul style="list-style-type: none">• Fredag 16/9• Lørdag 17/9
Uke 4 – 2012: <ul style="list-style-type: none">• Torsdag 26/1• Fredag 27/1	Uke 5 – 2012: <ul style="list-style-type: none">• Lørdag 4/2• Søndag 5/2	Uke 6 Tr.H.– 2012: <ul style="list-style-type: none">• Fredag 10/1• Lørdag 11/1	Uke 34 – 2012: <ul style="list-style-type: none">• Lørdag 25/8• Søndag 26/8	Uke 36 – 2012: <ul style="list-style-type: none">• Torsdag 6/9• Fredag 7/9	Uke 38 Tr.H.– 2012: <ul style="list-style-type: none">• Tirsdag 18/9• Onsdag 19/9

Når: Hverdager 0900-1700, Helger 1000-1800, Kvelder 17:00/1730-2100

Hvor: Ibsenmuseet, Nasjonalteateret stasjon, Oslo, eller Granli Gård /Den røde låve, ved Lilleaker trikkestasjon.
For kurs utenfor Oslo: se egne brosjyrer for tid/sted.

Priser: 5.900,- NOK

Registrering: Online på www.coachutdanning.no eller e-post til jan.georg@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Nordic – Jan Georg Kristiansen – (+47) 90682512

Erickson Coaching Nordic AS. Org.nr. 989211943 - www.coachutdanning.no - post@erickson.no - tlf: +47-40041204 2011 2012AB v20110803.3

Alle kursene i Erickson Coaching Nordic holdes med forbehold om antall deltakere. Trykkfeil, lokale- og datoskifter kan forekomme.