



Hvor "coachende" er din væremåte i dag?

Besvare følgende 12 spørgsmål og vurderer deg selv på en skala mellom 1 – 10, der 10 er svært bra, 5 middels. Notere svaret i kanten på arket ditt tall.

Nr.	Spørsmål	Tall
1.	Hvor stor grad av <i>selvinnsikt</i> anslår du selv at du har?	
2.	Hvor stor <i>kunnskap</i> har du om det å stille <i>åpne spørsmål</i> ?	
3.	Hvor flink er du til å stille <i>åpne spørsmål</i> , særlig når du er <i>ivrig</i> ?	
4.	Hvor stor <i>kunnskap</i> har du om " <i>aktiv lytting</i> "?	
5.	Hvor dyktig er du til " <i>aktiv lytting</i> ", særlig når du er <i>ivrig</i> ?	
6.	I hvilken grad tror du at du <i>beholder din genuine nysgjerrighet</i> i stemmen og i <i>kroppsspråk</i> , selv om samtalepartner er passiv og <i>du vet</i> svaret?	
7.	I hvilken grad har du, selv overfor den vanskeligste samtalepartner/medarbeider, <i>tro</i> på samtalepartnerens/medarbeiderens <i>ubegrensede ressurser</i> , også midt i samtalen?	
8.	Uansett hvor mye galt samtalepartneren har gjort – har <i>du en dyp ro</i> og du vet at innerst inne bak enhver adferd den andre utviser, er det en god intensjon et sted?	
9.	Når en samtalepartner eller medarbeider ikke sier stort og <i>virker uinteressert</i> – hvordan klarer du da å <i>beholde</i> din oppriktige <i>nysgjerrighet</i> og være åpen?	
10.	Uansett hvor mye du "ser" et godt svar på den andres spørsmål eller problem, <i>gir du den andre rom og tid</i> til å finne svaret selv?	
11.	I hvilken grad er <i>du nysgjerrig og utforskende</i> for de områdene i livet vi kan kalle " <i>det jeg ikke vet jeg ikke vet</i> " (ydmyk om at det er mer bakenfor det du ser)	
12.	I hvilken grad regner du deg som flink til å <i>gi slipp på kontroll</i> ?	

Når du har besvart hvert spørsmål fyll da ut din egen spørsmålssirkel på neste side med de tall du har vurdert din grad av kunnskap innen det enkelte spørsmålet, som eksemplet under.

