

Temaer i de ulike modulene:

Modul 1 "Inspirasjon" - "Askeladden"

"Det store; hva" /visjon

Prinsipper i coachinginspirert kommunikasjon /Den ericksonske samtalekvadrant

Hvordan skape trygghet

Løsningsfokusering

Forutsetning for å skape eierskap

Ulike spørreteknikker som skaper den røde tråden fra visjon til samspill og gjennomføring

Utvikling av evnen til å lytte for å

- kunne gi konstruktive tilbakemeldinger
- holde målfokus
- orientere mot resultater

Modul 2 "Implementering" – "Verktøyskreppe"

"Det store; hvordan" /plan

- strategisk kreativitet
- brainstormingverktøy
- visjonsklargjøring

Forsterkning og videreutvikling av resultatfokus

Realistisk planlegging

Balanse mellom ulike gjøremål/ulike ønskede resultater

Stå i balanse og forstå samspillet mellom alle deler av hjernen (bl.a. EQ og IQ)

Hvordan sikre mestring

Modul 3 "Kjerneverdicoaching" – "De gode hjelperne"

"Det store; hva utdyper" / Hvordan skape læring

- hva bidrar til læring
- hvordan bruke hindringer til læring
- hvordan læring skjer på ulike nivå
- fra læringsfrykt til læringsglede

Effektiv kommunikasjon

- samtalefokus
- bruke kundens språkform og verdiord

Utvikle evnen til å kartlegge og anerkjenne motforestillinger og bruke disse som plattform for å sikre handlingsrom på veien mot ønsket mål

Spørsmålsteknikker som

- utfordrer kunden/medarbeideren
- motiverer kunden/medarbeideren til å ta ansvar for prosessen

Utdyping og utvikling av prioriteringsverktøy

Fra antagelser til realiteter

Modul 4 "Mestring" – "... og halve kongeriket"

"Det store; hvordan vet vi" /effektiv kommunikasjon

- dypere forståelse av språkbrukens kraft

Endring av eller ny atferd

- evnen til å komme bak våre gamle motforestillinger

Synliggjøring av sammenhengen mellom grunnverdier og mål

Ytterligere styrking av kundens/medarbeiderens tro på og evne til å styre seg selv mot målet ved å forstå samspillet mellom EQ og IQ

Forståelse av hvordan alle coachingverktøy og -prosesser kan benyttes i ulike situasjoner

Modul 1 - 4 av profesjonsutdanning i coaching

TASCs moduler gjennomføres med forelesninger og mye egentrening.

Hver modul består av 5 hele dager (unntatt eksamensmodulen 4) á 7 timer med forelesning, ukentlig coachtrening samt kollokviégrupper.

Hele programmet med ICF-sertifiserings-modul 5 følger ICF's overordnede standard og vår eksamen er ACTP-godkjent i ICF.

Utarbeidet av: [Marilyn Atkinson, Ph.D., R.Psych.](#)

Noe tilpasset etter norske forhold (innenfor 80%-regelen ICF) av Jan Georg Kristiansen/Hanna Sedal
Erickson University International, 2021 Columbia Street, Vancouver, BC, V5Y 3C9, www.erickson.edu