

Motto:
"Utvikling i verden,
en samtale
om gangen"

ANERKJENNENDE SAMTALER



"Kurset passer for deg som ønsker å få frem det beste hos andre."

"Coachende væremåte, coaching, coachposisjon
- det kan være viktigere å respektere den andres ståsted
enn å formidle egne tanker og løsninger."

Starten (1a) i "The Art & Science of Coaching"

Anerkjennende samtaler

Personlig vekst, medarbeider og lederutvikling med coachingverktøy.
Ditt første skritt på veien til profesjonell ICF-godkjent coachutdanning.
Dette grunnkurset er **fundamentet** for alle senere Erickson treninger.

I løpet av 2,5 dager vil vi gjennom **relevansediskusjoner, modeller, demonstrasjoner og øvelser** dekke følgende hovedområder:

- Jobbe med de 4 spørsmålstypene bak en coachende væremåte
- Forstå hvordan spørsmålene gir kraftfulle positive opplevelser
- Analysere, forstå, og øve "Hvordan sette kraftfulle mål?"
- Trene "Hvordan hjelpe deg selv og andre se mulighetene?"
- Sjekkliste designe målsetninger som fører til handling
- Hvordan ta i mot tilbakemeldinger på en effektiv måte?
- Hvordan snu negative stemninger/tankebaner til positive?

Gi deg selv noen dager og utvikl dine kommunikasjonsferdigheter!

*"Jeg har med stort faglig og personlig utbytte deltatt på kurset.
Dagene veksler systematisk mellom teori og demonstrasjoner og mye
øving. Modulen gav meg grunnleggende innføring i coaching og
coachende væremåte som jeg siden har hatt stort utbytte av som leder.
Jeg har siden valgt å ta flere moduler og går for sertifisering som
coach, fordi jeg opplever at coachingens perspektiver, modeller og
verktøy gir verdifull tilvekst til mitt lederskap i krevende situasjoner."*

Pål Riis, Rektor Ullern Videregående skole.

(Ericksons kunde fikk HR Norges kompetansepris 2008)

Erickson Nordics **trenerteam** 2010:

- Jan Georg Kristiansen
- Hanna Sedal (M5)
- Anna Lebedeva
- Bernt Torgussen
- Petter Bakken
- Kjetill Gunnarson

Hovedtrener Jan Georg Kristiansen var Norges første mastersertifiserte coach (MCC) fra det uavhengige ICF (International Coach Federation). Han har medforfattet 2 bøker om coaching, "Coaching i skolen" 2005 og "Profesjonelle dialoger" 2008. Siviløkonom og i 2006 kåret til årets kursleder av Confex 500 kursledere.



Undervisningsprinsipp:

"Jeg spørger kun.
Mit lod er ei at svare."

Henrik Ibsen

Undervisningen er preget av presise demonstrasjoner, øvinger, høy kraftfullhet, le tthet, latter og humor.

Anerkjennende samtaler – 2½ dag – kursdatoer 2010

Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)	Grunnkurs(1a)
Uke 4 – 2010:	Uke 7 – 2010:	Uke 23 – 2010:	Uke 34 – 2010:	Uke 37 – 2010:	Uke 46 – 2010:
• Fredag 29/1	• Onsdag 17/2	• Fredag 11/6	• Onsdag 25/8	• Fredag 17/9	• Fredag 19/11
• Lørdag 30/1	• Torsdag 18/2	• Lørdag 12/6	• Torsdag 26/8	• Lørdag 18/9	• Lørdag 20/11
• Søndag 31/1	• Fredag 19/2	• Søndag 13/6	• Fredag 27/8	• Søndag 19/9	• Søndag 21/11

Når: Hverdager 0900-1700, helger 1000-1800, kvelder 1700-2100

Hvor: Ibsenmuseet, Nationaltheatret stasjon, Oslo, eller Den røde låve, Lilleaker trikkestasjon.

Priser: 5.900,- NOK

Registrering: Online på www.coachutdanning.no eller e-post til jan.georg@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Nordic – Jan Georg Kristiansen – (+47) 90682512